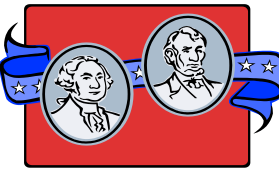


Febrero 2012
WestMass ElderCare Inc.
Falcetti Tower Apts.



4 Valley Mill Rd., Holyoke - Contact Crystal Cruz at WestMass ElderCare at 413-538-9020 x404

Suggested, Confidential Voluntary Donation of \$2.25 per meal-Meals subject to change without notice

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1	2	3
		Sp Habichuelas/Vegetale/Gal Conchas Relleno/ScCarne Pan Italiano Mandarinas/Dt Mandarinas	Chuletas a la BBQ Papas rojo al horno Vegetales Estilo Pais Pan Integral Pud de Lemon/Pud Dt	Chile Verdi Arroz blanco Brocoli Pan de Trigo Pastel de Cereza/Pastel Dt
6	7	8	9	10
SopaCremaZanahorrias/Gal Pollo & Macarones Verdes Tiernas Pan de Trigo Pure de manzana	Pasteleon&Platanos Dulce Arroz amarillo Vegetales estilo roman Pan de avena Pina	Pollo empando sin hueso Salsa de Estragon Papa majadas Guisantes Pan de multigraino Peaches/Diet Peaches	Rollo de carne Arroz amarillo & Maiz Zanahorrias Apple Cinnamon Muffin Gelatina Diet Gelatina	Carne asada/Salsa Papas rojas Maiz Panecito Bizcocho/Bizcocho Dt
13	14	15	16	17
Carne Empanado Jamaican Tomates Estofado Espinaca Panecitos Melocotones/Dt Melocotones	Pavo Asada/Salsa Papa al horno/SourCm Habas Verde SalsaArando/Panecito Apple Cutie Pie/Dt Dessert	Sopa de Minestrone/Gal Bistec & Cebollas Arroz blanco Pan Italiano Galleta de avena/Gal Dt	Pollo Estilo Italiano Papas al horno marron Vegetales Estilo Tuscany Pan de multigraino Pina	Latino Baked Chicken Yellow Rice & Zucchini Peas Pan de Pumpnickel Mixed Fruit/Diet MF
20	21	22	23	24
Presidents' Day No Meals Served 	Albondigas Papa majadas Brocoli Pan Integral Pud de Coco y arroz /Pud Dt	Jugo de manzana Macarones & Queso Tomates Estofado Pan de Pumpnickel Peras/Dt Peras	Sopa de Pavo guisado Arroz blanco Zanahorrias Fruta Mixto Dt Fruta Mixto	Sopa de Pescado guisado Arroz amarillo & acetuna Vegetales estilo roman Pan de Pumpnickel Mandarinas/Dt Mandarinas
27	28	29		
Pollo cacciatori Macarone/Salsa Vegetale estilo verano Pan Italiano Albaricoque/Dt Albaricoque	Sopa de Butternut Cerdo Tirado Arroz amarillo/gandules Pan Integral Flan	Pollo Fricasse Arroz amarillo Mixto vegetales invierno Panecito Pudin Tapioca/Pudin Dt		